



Avaluació sistemàtica de resultats en salut mental i atenció precoç: l'experiència d'ARSISAM

Miralbell, J^{a, c}; Lloberas; E^{a, b, g}; Descalzi, C^{a, b}; Riba, J^{a, d}; Ribalta, T^{a, e}; Vilurbina, F^{a, f}

a) Associació ARSISAM (Avaluació de Resultats Sistemàtica en Salut Mental i Atenció Precoç), b) Pere Claver Grup, Barcelona, c) Centre de Recerca i Formació Carrilet, Barcelona d) Fundació Eulàlia Torras de Beà, Barcelona, e) Fundació Orienta, Barcelona, f) Fundació Vidal i Barraquer, Barcelona, g) GRPF- FPCEE Blanquerna, URL

Introducció

- L'avaluació rutinària de la qualitat assistencial (ROM) és fonamental en salut mental i atenció precoç: permet valorar els resultats clínics i aporta dades per la recerca
- L'Associació ARSISAM, creada al 2017, per diverses institucions de salut mental i atenció precoç públics de Catalunya (Fig 1) ha desenvolupat la ROM pel nostre territori

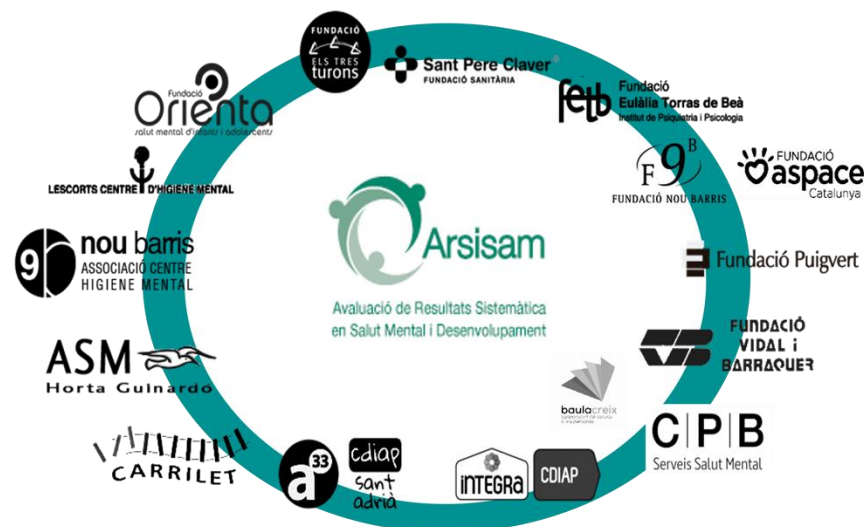


Fig 1. Institucions membres d'ARSISAM

Objectius d'ARSISAM

Clínic: Presa de decisions compartida. Terapeutes i usuaris valoren canvis en la simptomatologia clínica durant el procés terapèutic amb dades objectives

Institucional: Avaluació per la millora dels resultats en salut i l'experiència del pacient

Recerca: Realització d'estudis científics

Metodologia

- Població de referència 300.000 habitants, 3.500 usuaris atesos (2023).

Taula 1. Serveis d'implementació de la ROM (ARSISAM)

Serveis	N
CDIAPs	5
CSMIJs	11
CSMA	4
Hospitals de dia	5
Unitats especialitzades	9

- Eines d'avaluació recomanades per les guies i institucions internacionals de referència (www.corc.org)

Terapeuta: Health of the Nation Outcome Scales (HoNOS): HoNOSi (Brann et al., 2021), HoNOSCA (Gowers et al., 1999), HoNOS, HoNOS+65 (Lovaglio et al., 2011).

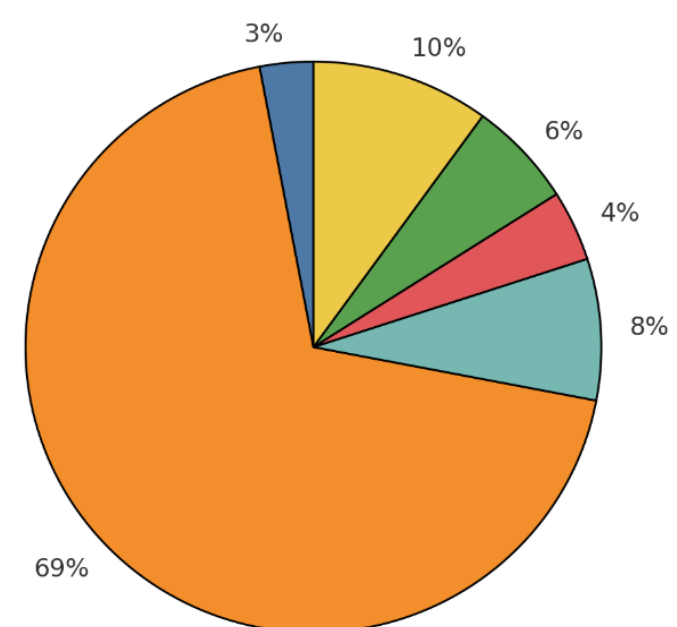
Usuari / familiar: Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ) (Goodman et al., 1997) i CORE-OM (Clinical Outcomes in Routine Evaluation – Outcome Measure (Evans et al., 2002; Feixas et al., 2012)

- Creació d'una plataforma informàtica unificada per la recollida de dades (Cleopatra)

Resultats

- El sistema ROM ja s'aplica a 11/15 institucions en un total de 27 centres/unitats productives. Els CSMIJs són els serveis amb major implementació.

Distribució de qüestionaris administrats per tipus d'Unitat Productiva / Centre



CDIAP (n = 472)	Hospital de dia infanto-juvenil (n = 1337)	CSMA (n = 1045)
CSMIJ (n = 11197)	Centre de dia adults (n = 579)	Unitats especialitzades (n = 1716)

- En l'actualitat, 7582 usuaris registrats i 16346 qüestionaris administrats
 - Major aplicació en el rang d'edat 5-18 anys
 - Elevada aplicació a l'inici del procés terapèutic però davallada en el seguiment

Conclusions

1. **Viabilitat de la implementació:** El sistema d'avaluació sistemàtica ha estat implementat amb èxit en diversos centres de Salut mental i atenció precoç a Catalunya.
 2. **Millora en l'avaluació clínica:** El sistema facilita una visió objectiva i compartida de la salut mental dels pacients a l'inici de la intervenció assistencial i la seva evolució durant el procés terapèutic.
 3. **Millora en la qualitat assistencial:** Les dades recollides impulsen millores en la presa de decisions i en la qualitat de l'atenció.
1. **Impuls a la recerca:** El projecte crea una base sòlida per a investigacions futures en salut mental i permet comparatives internacionals.

ARSISAM representa una experiència pionera en l'àmbit de l'avaluació de salut mental i atenció precoç en el territori català.

